

## Informatiebrief congres 'Down, Up-to-Date'

Op **zaterdag 1 oktober** organiseert Kern Amsterdam een inspirerend en multidisciplinair najaarscongres in **Artis, Amsterdam**. Het doel is een interactieve kennisuitwisseling tussen experts, ervaringsdeskundigen en professionals die kennis en ervaring willen delen enerzijds en anderzijds ouders die juist kennis willen opdoen.

We beginnen met een plenair deel met twee verschillende hoofdsprekers die elk een ander onderwerp behandelen. De onderwerpen zullen interessant genoeg zijn om de hele groep ouders aan te spreken: van kinderen jong en oud en met verschillende ontwikkelingsniveaus. Na het einde van dit plenaire deel start het meer informele en interactieve deel van de middag. Tijdens het interactieve deel hopen we dat er een dialoog ontstaat tussen meerdere experts/ervaringsdeskundigen en ouders van kinderen met Downsyndroom. Er zijn thematafels waar de gasten zich langs de verschillende thema's als, de medische kant van Downsyndroom, een andere kijk op Downsyndroom, voeding en gezondheid, onderwijsmogelijkheden, ontwikkelingsstimulering en spraak-taalontwikkeling & communicatie, kunnen bewegen. Ouders kunnen aan de gesprekken deelnemen, maar ook gewoon luisteren. Het idee is dat er vruchtbare inter- en multidisciplinaire discussies en oplossingen zullen ontstaan.

---

### Programma

---

| <b>Vanaf</b> | <b>t/m</b> | <b>Omschrijving</b>                                                                                                                 | <b>Ruimte</b>               |
|--------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 13:00        | 13:30      | Ontvangst gasten                                                                                                                    | Tijgerzaal & hal            |
| 13:30        | 15:00      | Start plenair programma                                                                                                             | Koningszaal                 |
| 15:00        | 15:30      | Pauze met ruimte voor een hapje & een drankje                                                                                       | Tijgerzaal & hal            |
| 15:30        | 17:30      | Start ronde tafel gesprekken met experts/<br>ervaringsdeskundigen en ouders<br>Tussendoor is er ruimte voor een hapje & een drankje | Koningszaal &<br>Tijgerzaal |
| 17:30        | 18:00      | Einde, vertrek gasten                                                                                                               | Koningszaal                 |

---

### Hoofdsprekers

- *Dr. Michel Weijerman*

In Nederland is Michel Weijerman de expert op het gebied van Downsyndroom. Hij is er van overtuigd dat het verbeteren van de levenskwaliteit van mensen met Downsyndroom ertoe kan leiden dat Downsyndroom als minder belastend wordt ervaren en dus tot snellere acceptatie en integratie. Hij doet onderzoek naar nieuwe ontwikkelingen op medisch gebied en geeft inzicht hierover. Hij behandelt de laatste visie op het medisch Down-protocol en de nieuwste medische behandelingen voor nu en in de toekomst. Bovendien is hij de grootste vriend van zijn patiënten met Downsyndroom, en in alle gevallen is dat wederzijds.

- *De Vrije Mare - Marieke de Vrij en Marleen Oosterhof-van der Poel*

Marieke de Vrij en Marleen Oosterhof-van der Poel zullen de andere kant van Downsyndroom behandelen. In plaats van te kijken naar de tekortkomingen en manieren om deze te compenseren, kan je ook op een andere manier naar Downsyndroom kijken. De basisveronderstelling/ opvatting is, dat mensen met Downsyndroom andere talenten c.q. bekwaamheden hebben dan de meeste 'normale' mensen. Met andere woorden, kijken naar wat zij wél hebben in plaats van naar wat zij niet hebben. Ze presenteren het vervolgonderzoek van "Downsyndroom Handicap of 'andere' talenten?" uit 2015, wat vorig jaar zomer op het wereldcongres over Downsyndroom, in India is gepresenteerd. Dit vervolgonderzoek behandelt de dilemma's van een aantal van deze talenten maatschappelijk gezien.

**Thematafels**

De thematafels behandelen ieder een ander onderwerp. Er worden deze middag 5 tot 6 thema's behandeld. Deze zijn als volgt:

- De medische kant van Downsyndroom
- Een andere kijk op Downsyndroom
- Voeding en gezondheid
- Onderwijsmogelijkheden
- Ontwikkelingsstimulering
- Spraak-taalontwikkeling & communicatie

**De medische kant van Downsyndroom**

Wat zijn de nieuwste inzichten in de medische behandelingen met betrekking tot Downsyndroom? Welke behandeling past het best bij de klacht van mijn kind? Waar kan ik aan denken als het gaat om medische behandelingen of therapieën? Wat als mijn kind 18 jaar wordt? Kun je dan nog naar een Downpoli? Hoe kunnen andere professionals hierin aanvullen? Wat is Osteopathie, en wat kan Osteopathie bijdragen aan de gezondheid en ontwikkeling van mijn kind?

*Experts*

- |    |                                                                                              |                      |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 1. | Kinderarts in het Alrijne Ziekenhuis te Leiderdorp en expert op het gebied van Down Syndroom | Dr. Michel Weijerman |
| 2. | Osteopaat DO-MRO                                                                             | Marlies Renkens      |

**Een andere kijk op Downsyndroom**

In het verlengde van de plenaire presentatie kun je in gesprek gaan over de kwaliteiten van down en ook over zaken waar je tegen aan loopt in de dagelijkse praktijk. Hoe ga je om met deze uitdagingen en ook, hoe kun je eventuele (medische-) klachten op een andere manier behandelen?

*Experts*

- |    |                  |                                                  |
|----|------------------|--------------------------------------------------|
| 1. | De Vrije Mare    | Marieke de Vrij & Marleen Oosterhof-van der Poel |
| 2. | Etherische oliën | Gabrielle Kuiper                                 |

**Voeding en gezondheid**

Veel mensen met Down Syndroom hebben te maken met intolerantie, allergieën of gevoeligheden voor bepaalde voedingsstoffen. Valt dit te beïnvloeden en welke gezondheidsaspecten zijn belangrijk bij deze doelgroep? Kan ik het voedingspatroon veranderen? Helpt het om supplementen toe te dienen? Waar kun je nog meer aan denken om de gezondheid te bevorderen en hoe pak je dat aan?

*Experts*

- |    |                                                                                                                                           |                   |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1. | Orthomoleculair Therapeut (ervaringsdeskundige op het gebied van 'het Oerdieet' en Paleo eten en heeft haar eigen praktijk 'Food Wisdom') | Karin Sauren      |
| 2. | (Kinder)diëtiste (ontwikkelde samen met een orthopedagoog het 'Happy Weight stippenplan')                                                 | José Veen-Roelofs |

**Onderwijs mogelijkheden**

Welke vormen van onderwijs zijn er mogelijk? Wat zijn de sterke- en minder sterke kanten van deze onderwijsvormen en waar kun je aan denken als het gaat over begeleiding op of naast school? Hoe werkt de driehoek ouder-school-begeleiders rondom het kind? Waar moet ik rekening mee houden wanneer mijn kind naar het voortgezet onderwijs gaat en waar kan ik aankloppen voor hulp?

*Experts*

- |                                              |                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Alphons Laudy, school voor ZMLK-onderwijs | Franceska Knol, directeur VSO/SO &<br>Astrid Wouters, intern begeleider                                                                                   |
| 2. Vrije School 'Parcival' (Amstelveen)      | Daan van Neck                                                                                                                                             |
| 3. Stichting VIM-online                      | Hilde de Haan                                                                                                                                             |
| 4. Cordaan Jeugd                             | Marieke Heinsma, teammanager onder andere<br>op onderwijsondersteuning &<br>Marieke Schuurman, gedragsdeskundige met<br>aandachtsgebied zorg in onderwijs |
| 5. Petra van Doorn                           | Ouder en ervaringsdeskundige in de zoektocht<br>naar Voortgezet Onderwijs                                                                                 |

**Ontwikkelingsstimulering**

Leren gaat bij kinderen met een verstandelijke beperking meestal niet vanzelf. Soms is er extra tijd of een andere aanpak nodig om een ingang te vinden waardoor deze kinderen wel leren. Hoe kan een andere aanpak de ontwikkeling stimuleren op bijvoorbeeld cognitief of sociaal-emotioneel gebied?

*Experts*

- |                                       |                            |
|---------------------------------------|----------------------------|
| 1. Feuerstein Centrum Nederland (FCN) | Katinka Hol, directeur FCN |
| 2. Giraf Therapie                     | Carin Verhagen             |

**Spraak- taalontwikkeling & communicatie**

Bij kinderen met Downsyndroom gaat leren spreken niet vanzelf. Al vanaf jonge leeftijd kan logopedie ingezet worden. Wanneer kan je het beste starten met logopedie? Wat als mijn kind eetproblemen heeft? Wat kan je als ouder zelf doen aan het stimuleren van de spraak-taalontwikkeling? Waar moet je rekening mee houden op latere leeftijd? Wat kan Leespraat betekenen in de ontwikkeling van leren lezen en praten?

*Experts*

- |                             |                                                                               |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Pre-verbaal Logopedist   | Wopke van Akkeren                                                             |
| 2. Logopedist               | Kristy Dequero                                                                |
| 3. Cordaan Jeugd, Leespraat | Tonneke Houtkamp,<br>ontwikkelingsondersteuner/<br>Leespraatbegeleider        |
| 4. Leespraat                | Meriëm Zarroue, Remedial teacher/<br>Leespraat- en rekenlijnbegeleider        |
| 5. Leespraat                | Remke Reuvekamp, ambulant<br>begeleider/ Leespraat- en<br>rekenlijnbegeleider |

| Praktische informatie                    |                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>                             | Zaterdag 1 oktober 2016                                                                                                                                                                       |
| <b>Tijdstip</b>                          | 13.00-18.00                                                                                                                                                                                   |
| <b>Locatie</b>                           | Artis 'De Koningszaal'<br>Plantage Kerklaan 38-40<br>1018 CZ Amsterdam                                                                                                                        |
| <b>Kosten</b>                            | €10,- per persoon<br>Betaling (graag gepast) bij binnenkomst. Er is geen pinautomaat. Voor een hapje en een drankje wordt gezorgd.                                                            |
| <b>Aanmelden</b>                         | <a href="mailto:info@downsyndroomamsterdam.nl">info@downsyndroomamsterdam.nl</a><br>Aanmelden is verplicht! Graag bij uw aanmelding vermelden: uw naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres. |
| <b>Voor meer informatie en/of vragen</b> | <a href="http://downsyndroomamsterdam.nl/">http://downsyndroomamsterdam.nl/</a> en/of<br><a href="mailto:info@downsyndroomamsterdam.nl">info@downsyndroomamsterdam.nl</a>                     |
| <b>Bij aanvang melden bij</b>            | Eén van de kernleden:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>o Tom Sutherland</li> <li>o Annemieke Blank</li> <li>o Machteld Louwaard</li> </ul>                                           |

**Bereikbaarheid per openbaar vervoer**

Tram 9 vanaf Amsterdam CS en tram 14 vanaf de Dam stoppen op halte Artis. Ook tramlijn 10 stopt op loopafstand van Artis. Het dichtstbijzijnde metrostation is Waterlooplein, hiervandaan is het 10 minuten lopen naar de congreszalen (entree aan de zijkant).

Een ov-reisadvies van deur tot deur is samen te stellen op: [www.9292.nl](http://www.9292.nl)

**Bereikbaarheid per auto**

Stippel je route uit met de routeplanner en kijk voor actuele informatie qua wegwerkzaamheden op [amsterdam.nl/parkeren-verkeer](http://amsterdam.nl/parkeren-verkeer).

Bij Artis is een parkeerterrein waar je je auto kan parkeren.